

# Jadłospis przedszkole 66

## 23-27.12.2024

DATA	MENU	
<b>Poniedziałek</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Twarożek</b> szczypiorkowy(30 g), chleb wiejski( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) (40 g), <b>masło</b> (laktoza, białka mleka) (5 g), ogórek kiszony(10 g), herbata z cytryną(200 ml) <b>Zdrowa przekąska - jabłko (40 g)</b>
	<b>Zupa (300ml)</b>	Zupa grysikowa ( porcja rosolowa z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, kasza <b>manna</b> , oliwa z oliwek, zielona pietruszka, sól)
	<b>II danie</b>	Chili con carne(topatka b/k, pomidory krojone, kukurydza, fasola czerwona, cebula czosnek, papryka słodka, pieprz, kmin rzymski, olej roślinny, sól) (80 g), kasza <b>bulgur</b> (100 g), woda mineralna(200 ml)
	<b>Podwieczorek</b>	Chleb słonecznikowy( <b>mąka pszenna, mąka żytnia</b> ) z <b>masłem</b> (z mleka, laktoza), szynką domową, zieloną sałatą(60 g), herbata malinowa (200 ml)
<b>Wtorek</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Wigilia</b>
	<b>Zupa (300ml)</b>	
	<b>II danie</b>	
	<b>Podwieczorek</b>	
<b>Środa</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>I Dzień Świąt</b>
	<b>Zupa (300ml)</b>	
	<b>II danie</b>	
	<b>Podwieczorek</b>	
<b>Czwartek</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II Dzień Świąt</b>
	<b>Zupa (300ml)</b>	
	<b>II danie</b>	
	<b>Podwieczorek</b>	
<b>Piątek</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Ser</b> żółty(30 g), weka ( <b>mąka pszenna</b> )(40 g), <b>masło</b> (laktoza, białka mleka)(5 g), pomidor(10 g) herbata z cytryną(200 ml) <b>Zdrowa przekąska- jabłko(40 g)</b>
	<b>Zupa (300ml)</b>	Zupa jarzynowa z ryżem(marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, koperek, kalafior, brokuł, zielony groszek, <b>śmietana 22%</b> (laktoza, białka mleka), <b>mleko</b> , oliwa z oliwek, ryż, zielona pietruszka, koperek, sól)
	<b>II danie</b>	Makaron penne ze szpinakiem i sosem śmietanowym (makaron penne <b>z pszenicy</b> , szpinak, <b>śmietana, ser twarogowy Philadelphia, masło</b> , czosnek, sól) (200 g), kompot (200 ml)
	<b>Podwieczorek</b>	Banan, biszkopty( <b>mąka pszenna, jajka, mleko</b> )(30 g)
	uwagi	Planowane owoce mogą ulec zmianie ze względu na zmiany cenowe

Smacznego

Catering „Młyńskie Danie”

Opracowała: dietetyk Anna Oczkoś

\* *Thustą czcionką zostały zaznaczone alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011 z dnia 13 grudnia 2014 r.*